



Moderan lječilišni kompleks

Podno Motovuna, na samom izvoru ljekovite vode nalaze se nagrađivane Istarske toplice te poliklinika 'Sveti Stjepan'



Istarske toplice su ove godine proslavile 15 godina svog poslovanja u okviru tvrtke Miamedica-Istra koja ih je uz mnogo truda preobrazila u moderno lječilište i odmaralište s poliklinikom 'Sveti Stjepan', wellness centrom i medicinskim centrom ljepote. Smještene su u sjeverozapadnom dijelu poluotoka Istre, nedaleko od motovunske šume, gdje zelenilo, mir i tišina stvaraju ugođaj za potpuni odmor. Područje oko toplica, u dolini rijeke Mirne, posebno je poznato po crnim i bijelim tartufima. Za goste se organiziraju izleti uz degustacije vina,

rakije, pršuta i drugih delicija ovoga kraja. Motovun, smješten na vrhu brda, najmanji grad na svijetu Hum, te prekrasni grad umjetnika Grožnjan nalaze se u neposrednoj blizini.

Ljekovita voda

Izvori ljekovite vode poznati su još iz doba Grka i Rimljana, a stručnjaci smatraju da je po kvaliteti i ljekovitim svojstvima na trećem mjestu u Europi. Izvire podno gorostasne stijene i sadrži četrnaest različitih elemenata od kojih najviše ima sumpora. Izvrsna je za liječenje reumatskih i dermatoloških bo-

lesti, a uspješno pomaže u liječenju postoperativnih stanja kralježnice, kostiju i zglobova, bolesti gornjih dišnih puteva te povećava cirkulaciju i ubrzava metabolizam. Poznati su i tretmani ljekovitim blatom - fango. U okviru lječilišta nalaze se unutarnji i vanjski bazen s ljekovitom vodom.

Fizikalna terapija

Raznovrsne terapijske usluge poput hidrotapije, termoterapije, elektrotapije, individualnih i grupnih vježbi, inhalacija te medicinskih i aroma masaža omogućuju rješavanje različitih potreba

i tegoba pacijenata. Dugogodišnje iskustvo medicinskog osoblja kojeg čine specijalisti fizijatri, ortopedi, internisti, fizioterapeuti, medicinske sestre i ostali bilježe izuzetne rezultate u terapijskom dijelu odmora gostiju Istarskih toplica. Lječilište prima i pacijente sa uputnicama za fizikalnu terapiju HZZO-a.

Poliklinika 'Sveti Stjepan'

Istarske toplice su 2008. godine otvorile polikliniku 'Sveti Stjepan' koja raspolaže sa specijalističkim ordinacijama, operacijskom salom te stomatološkom ordinacijom s najmodernijom opremom. Poliklinika 'Sveti Stjepan' nudi usluge u sljedećim segmentima: otorinolaringologija, estetska kirurgija glave i vrata, stomatologija s implantologijom i protehtikom, ginekologija i opstetricija, dermatovenerologija i alergologija, ortopedija, neurologija te interna medicina, **Wellness i Medicinski centar ljepote** Suvremeno opremljeni wellness centar gostima nudi lepezu wellness usluga po-

Tekst i foto: B. Pletikosa

put masaže snova, opuštanje u svijetu sauna i posebno osmišljenom prostoru za opuštanje, plivanje u 25 metarskom unutrašnjem bazenu ili vježbanje u fitness studiju. Za male goste postoji i dječji bazen. Medicinski centar ljepote smješten je u poliklinici te u ponudi ima najbolje tretmane za kožu, lice, tijelo, ruke i stopala. Liječenje kože i lica obavlja se u suradnji sa specijalistom dermatologom, a zahtjevnijim je pacijentima na raspolaganji i estetski kirurg. Među brojnim programima najveći uspjeh bilježi anticelulitni programi.

Smještaj i dodatni sadržaji

Istarske toplice raspolažu sa 270 soba u dva objekta (Sveti Stjepan 4*, a Mirna 3*). Sve sobe imaju SAT TV i telefon, dok su u 'Svetom Stjepanu' još internet i mini bar. Ondje su još i veliki restoran, dva caffè bara, banket sala, kapelica i frizerski salon. Za održavanje seminara postoji dvorana sa 50 sjedećih mjesta u sklopu koje je na raspolaganju potrebna

tehnička oprema poput LCD projektorra i projekcijskog platna, grafoskopa i flipcharta. Sportsko rekreacijska ponuda nudi: mini golf, stolni tenis, igralište za rukomet, veliki i mali nogomet, boćanje, vožnje biciklom ili šetnje netaknutom prirodom. Moguće je organizirati i razne pustolovne programe poput trekkinga, vožnje kajaka na moru, vožnje biciklističkim stazama uz atraktivne prizore srednjovjekovnih gradića, penjanje, špiljarenje i team buildinge uz razne natjecateljske igre. Zabava uz živu muziku i vesele večeri često su upotpunjene igrama uz vođenje animatora. Gostima se nude izuzetno povoljno i posebni wellness paketi kao što je Vikend, Vikend refresh, Zdravlje, Amor, Zlatna kap, Anticelulitni program i slično.

Lječilište 'Istarske toplice' proglašeno je najboljim turističkim središtem s toplicama u akciji 'Turistički cvijet – kvaliteta za Hrvatsku 2009. godine'.

